

Osservatorio sul dolore lombare nei gruppi di lavoro con tecniche di Vegetoterapia reichiana carattero-analitica

a cura di Marilena Dott.ssa Barina MMG

La Vegetoterapia carattero-analitica è la metodologia di W. Reich che cura attraverso il riequilibrio delle funzioni espletate dal Sistema Neuro-Vegetativo. Parte da una suddivisione del corpo in sette livelli. La metodologia vegetoterapeutica consiste nello sciogliere, partendo dall'alto e dagli occhi per arrivare in basso e alla pelvi, i blocchi muscolari/caratteriali, attraverso la predisposizione al soggetto in terapia, di precisi *acting* per ciascun livello. La finalità della vegetoterapia è il raggiungimento della maturazione caratteriale del soggetto con conseguente soddisfazione di se stesso in termini esistenziali e di benessere fisico.

Le esperienze vegetoterapeutiche guidate dai terapeuti dell'Istituto Federico Navarro di Napoli (IFEN), sono iniziate nel nostro territorio (precisamente a Conegliano) nel 2003 con un percorso (*stage*) di tre incontri (tre fine settimana) distribuiti nel corso di un anno. I lavori sono stati svolti in gruppo con una media di dieci persone (alcune sono uscite, altre sono entrate nel gruppo). Durante gli incontri circa l'80% dei partecipanti soffriva o aveva sofferto di lombalgia o di una qualche forma di rachialgia più o meno complicata da lesioni osteoarticolari e neuromotorie. Alla fine dell'esperienza i disturbi sono stati definiti meno insistenti e più gestibili.

Nel 2006 è stato organizzato un gruppo di vegetoterapia con dodici persone durato sei mesi ma non completato per la rinuncia di due elementi che ne hanno determinato la sospensione. Di questi partecipanti, otto soffrivano di dolore lombare periodico che si è attenuato durante lo svolgimento delle sedute e che nel tempo è stato controllato con la messa in atto degli esercizi acquisiti.

Queste esperienze ormai sono nella storia dell'attività degli operatori IFEN nel nostro territorio. Più recente è il lavoro iniziato nel 2013 dalla Dott.ssa Cinzia Catullo, psicologa, allieva diretta del Prof. Federico Navarro, continuatore di W. Reich.

Il primo incontro vede un arruolamento di sedici partecipanti con lo scopo di far conoscere le tecniche della vegetoterapia ampliate da nuovi esercizi sull'intrauterino (importante evoluzione della scuola reichiana che permette di risalire alle prime fasi della vita).

Alla fine dell'incontro otto persone si sono rese disponibili per uno *stage* di tre fine settimana.

Il lavoro è stato completato nell'Aprile 2014: tre persone hanno lasciato il gruppo dopo il primo incontro. Al secondo incontro si sono aggiunte due persone. Il terzo incontro si è concluso con sei persone.

Successivamente cinque di queste persone hanno scelto di continuare il percorso vegetoterapeutico sia individualmente che in gruppo.

Delle dieci persone che sono state trattate durante tutto questo lavoro, tutte avevano sofferto almeno una volta nella vita di dolore lombare. Le cinque persone rimaste, durante il trattamento, non hanno mai manifestato importante lombalgia. Una partecipante nel Settembre 2015 ha subito un trauma con comparsa di importante lombosciatalgia con interessamento radicolare: sono state diagnosticate due ernie discali lombari. La signora ha sviluppato una crisi psicologica con rifiuto di continuare il trattamento vegetoterapico. Dopo lunghe assenze di lavoro, manifestazioni di sfiducia nei sanitari e atteggiamenti di colpevolizzazione, a distanza di molti mesi la paziente è ritornata e ha chiesto di riprendere la vegetoterapia: ora sta bene.

Nel frattempo gli altri componenti del gruppo hanno finito il percorso e non hanno più lamentato dolore lombare importante.

Interessante aggiungere che durante le presenze periodiche, circa una volta al mese per due anni, la Dott.ssa Catullo ha trattato individualmente altre sei persone delle quali tre soffrono di patologia lombare importante: attualmente questi pazienti non hanno più lamentato dolore lombare pur non

avendo completato, a parte uno di loro, il percorso vegetoterapeutico

CONCLUSIONI. Gli esercizi di Vegetoterapia di W. Reich sistematizzati dal Prof. Federico Navarro, medico, anatomopatologo, neuropsichiatra e psicoterapeuta, completati dalle tecniche sull'intrauterino, hanno dimostrato che attraverso lo sblocco della cosiddetta “corazza muscolare/caratteriale” l'organismo riprende la sua motilità e fluidità energetica, togliendo eccessi e colmando carenze per consentire una ridistribuzione armonica del flusso energetico in una prospettiva in cui il soggetto possa ritrovare il suo ritmo di pulsazione biologica e il contatto con se stesso, con l'altro da sé e con il mondo. In questa ottica anche la lombalgia acuta e cronica, che rappresenta una delle più frequenti patologie che quotidianamente si riscontrano negli studi medici e una delle cause più frequenti di assenza dal lavoro, può trovare una risposta nella Metodologia di W.Reich.

Bibliografia

W. Reich, “Analisi del carattere”, Sugar Co

W. Reich, “Psicologia di massa del fascismo”, Oscar Studio Mondadori

W. Reich, “Superimposizione cosmica”, Sugar Co

F. Navarro, “Somatopsicopatologia”, Ildeson Gnocchi Napoli 2000

F. Navarro, “Somatopsicodinamica delle biopatie”, IFEN 2001

C. Catullo, “Le basi della prevenzione pre e post natale”, in Energia, Carattere, Società n° 1 terza serie 2001

S. Scialanca, “La comunicazione energetica”, IFEN Roma 2001

C. Catullo, “Nati dalle acque”, Huna 2016